

Training Sommerferien jeweils Dienstag

	Datum	Trainer	
Juli	17		Kein Training
	24	Helmi	18.00-20.00 Uhr freies Training für alle Gruppen mit Gate
	31		Kein Training
Aug	7	Helmi	18.00-20.00 Uhr freies Training für alle Gruppen mit Gate
	14		Kein Training (BMX Camp)

	Montag			Dienstag				Mittwoch			Donnerstag							
	Zeit	1630-1730	1730-1830	Zeit	1730-1900		1830-2000	1900-2030	Zeit	1630-1730	1730-1830	Zeit	1730-1900		1830-2000	1900-2030		
	Gruppe	Micro	Mini	Gruppe	Junior	Assistent	Expert	Pro	Gruppe	Micro	Mini	Gruppe	Junior	Assistent	Expert	Pro		
	Datum	Trainer	Trainer	Datum	Trainer	Assistent	Trainer	Assistent	Trainer	Datum	Trainer	Trainer	Datum	Trainer	Assistent	Trainer	Assistent	Trainer
Aug	20	Helmi	Helmi	21	David		Jo		Kevin	22	Helmi	Helmi	23	Jo	Filib			Jo Kader
	27	Helmi	Helmi	28	Gabriel	Joel J.	Szilard		Beni	29	Helmi	Helmi	30	Jo	Filib			Jo Kader
Sept	3	Helmi	Helmi	4	Jo	Joel J.	Szilard		Jo	5	Helmi	Helmi	6	Gabriel	Filib	Jo	Fabian	Beni
	10	Helmi	Helmi	11	Gabriel	Joel J.			Beni	12	Helmi	Helmi	13	Jo J+S	J+S	Jo J+S	J+S	Jo J+S
	17	Helmi	Helmi	18	Jo	Joel J.			Jo	19	Helmi	Helmi	20	Gabriel	Filib	Jo J+S		Beni
	24	Helmi	Helmi	25	Gabriel	Joel J.	Szilard		Beni	26	Helmi	Helmi	27	Jo	Filib	Szilard	Fabian	Jo
Okt	1	Helmi	Helmi	2	Jo	Joel J.	Simon R.		Jo	3	Helmi	Helmi	4	Simon R.	Filib	Jo		Beni
	8	Helmi	Helmi	9	Jo	Saskja			Jo	10	Helmi	Helmi	11	Gabriel	Filib	Jo	Fabian	Beni
	15	Helmi	Helmi	16	Jo		Simon R.		Jo	17	Helmi	Helmi	18	Simon R.	Filib			Beni
	22	Helmi	Helmi	23	Jo		Simon R.		Jo	24	Helmi	Helmi	25	Simon R.	Filib	Jo	Fabian	Beni

Trainer Team

Jo Dovat	078 707 40 12
Simon Marquart	079 299 82 33
David Graf	079 321 37 92
Pascal Furrer	079 366 87 76
Marco Muff	076 443 84 37
Gabriel Maier	079 743 64 46
Beni Brunner	078 808 82 43
Simon Ruchti	078 757 24 40
Yannick Uhr	079 305 41 40
Raffi Zraggen	076 428 80 60
Helmi Wiener	079 284 25 35
Cédric Butti	076 746 00 89
Kevin Schunck	
Szilard Szurdok	

Chris Heimgartner (Ersatz)	078 772 16 01
Raffi Zraggen (Ersatz)	076 428 80 60
Lucia Oetjen (Ersatz)	079 517 66 18
Jérôme Butti (Ersatz)	076 746 00 89
Melanie Uhr (Ersatz)	076 675 09 02

Kevin Schunck	Assistenz
Joel Langhart	Assistenz
Cyrill Jakob	Assistenz
Nick Rinderknecht	Assistenz
Saskia Lack	Assistenz
Fabian von Allmen	Assistenz
Filib Steiner	Assistenz

Sportlicher Leiter / J&S Coach

Michael Nünlist	079 231 35 15
-----------------	---------------



Trainerplan Version 3

Stand 28-Aug 2018