



Lukas Jaeger – l.jaeger@bluewin.ch

Informationen zum Trainingsbetrieb Saison 2011

Trainingsbeginn Dienstag, 15. März 2011, BMX-Bahn Dätttau

Trainingszeiten

| | |
|-----------|--|
| Gruppe 3: | 17:45 - 18:45 Dienstag und/oder Donnerstag* |
| Gruppe 2: | 18:15 - 19:45 Dienstag und Donnerstag |
| Gruppe 1: | 18:45 - 20:15 Dienstag und Donnerstag |

Es wird erwartet, dass alle Teilnehmer pünktlich erscheinen und bis zum Ende des Trainings anwesend sind.

** Ab der kommenden Saison findet das Training für die Fahrer der Gruppe 3, welche bereits Rennen bestreiten, am Dienstag statt und für diejenigen die keine Rennen fahren, am Donnerstag. Die „Rennfahrer“ haben neu die Möglichkeit, freiwillig auch noch das Donnerstags-Training zu besuchen. Alle Fahrer der Gruppe 3 werden gebeten, mir bis am 12. März 2011 per e-Mail mitzuteilen, an welchen Abenden sie in der kommenden Saison trainieren werden.*

Trainingsgruppen Jeder Fahrer besucht anfangs Saison dieselbe Gruppe wie Ende 2010. Falls nötig nehmen die Trainer dann nach der ersten Trainingswoche Umteilungen vor.

Trainer Helmi Feutl, Lukas Jäger, Reto Schmid, Pascal Furrer, David Graf, Simon Ruchti, Reto Kappeler, Beni Kistner, Jan Kappeler, Simon Zraggen

Trainingstag Dieses Jahr findet der kostenlose Club-Trainingstag am **Samstag, 12. März** statt (siehe Ausschreibung). Trainingsstart ist 10:00 Uhr. Es hat noch freie Plätze! Wer sich noch nicht angemeldet hat, kann dies noch **bis spätestens 2. März** nachholen. Eine Anmeldung ist erforderlich, damit genügend Trainer vor Ort sind und das Essen organisiert werden kann.

BMX-School Da bereits 26 Voranmeldungen für die diesjährige BMX-School vorliegen, wird Kurs I/2011 parallel an zwei Abenden pro Woche stattfinden. Kurs Ia jeweils Montags von 17:30 bis 18:30 Uhr und Kurs Ib Mittwochs zur selben Zeit. Die Startdaten für die Kurse sind wie folgt:

| | |
|----------|-----------------|
| Kurs Ia: | 9. Mai 2011 |
| Kurs Ib: | 11. Mai 2011 |
| Kurs II: | 24. August 2011 |

**Trainingslager
Blumenstein**

Der BMX-Club Blumenstein organisiert wiederum das traditionelle Oster-Trainingslager. Es findet vom Karfreitag bis Ostersonntag statt. Die offizielle Ausschreibung wird ab etwa Ende Februar vorliegen. Das Trainingslager kann vor allem den jüngeren Fahrern **sehr empfohlen** werden. Zusätzliche Info's können bei Dani Butti bezogen werden.

Lukas Jaeger
Powerbike Winterthur