

## Powerbike Traininerplan 2011

	DI	Gruppe 3a	Gruppe 2	Gruppe 1	DO	Gruppe 3b	Gruppe 2	Gruppe 1
		17:45-18:45	18:15-19:45	18:45-20:15		17:45-18:45	18:15-19:45	18:45-20:15
März	15.	Simon R.	Reto S	Helmi	17.	Beni	Reto K	Pascal
	22.	Simon R.	Reto S	Helmi	24.	Beni	Reto K	Pascal
	29.	Pascal	Reto S	David	31.	Jan	Beni	Helmi
April	05.	Simon R.	Reto K	Pascal	07.	Jan	Beni	Helmi
	12.	Pascal	Reto K	Helmi	14.	Jan	Beni	Reto S
	19.	Simon R.	Reto K	Luki	21.	Beni	Reto K	Pascal
	26.	Pascal	Reto S	Beni	28.	Jan	Reto K	David
Mai	03.	Simon R.	Reto S	David	05.	Beni	Reto K	Pascal
	10.	Pascal	Reto S	Helmi	12.	Beni	Jan	Luki
	17.	Simon R.	Jan	David	19.	Beni	Reto K	Pascal
	24.	Pascal	Jan	Helmi	26.	Beni	Reto K	Luki
	31.	Simon R.	Reto S	David				
Juni					02.	Jan	Reto K	Helmi
	07.	Pascal	Reto S	Helmi	09.	Simon R.	Reto K	Luki
	14.	Beni	Reto S	Luki	16.	Jan	Reto K	Pascal
	21.	Simon R.	Reto K	David	23.	Jan	Beni	Helmi
	28.	Simon R.	Reto K	Luki	30.	Jan	Beni	Helmi
Juli	05.	Simon R.	Reto K	Luki	07.	Beni	Jan	Pascal
	12.	Beni	Reto S	Luki	14.	Jan	Reto K	Pascal
	19.	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	21.	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	26.	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	28.	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
Aug.	02.	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	04.	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	09.	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	11.	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	16.	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	18.	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	23.	Simon R.	Reto S	Helmi	25.	Beni	Reto K	Pascal
	30.	Pascal	Reto S	Helmi				
Sept.					01.	Jan	Beni	Reto S
	06.	Simon R.	Reto K	Helmi	08.	Beni	Jan	Reto S
	13.	Pascal	Reto K	Helmi	15.	Beni	Jan	Reto S
	20.	Simon R.	Reto K	Helmi	22.	Beni	Jan	Pascal
	27.	Pascal	Beni	Luki	29.	Jan	Simon R.	Reto S
Okt.	04.	Simon R.	Beni	Luki	06.	Jan	Beni	Reto S
	11.	Simon R.	Reto S	Luki	13.	Jan	Beni	Pascal
	18.	Simon R.	Reto S	Helmi	20.	Beni	Jan	Pascal
	25.	Beni	Reto S	Helmi	27.	Jan	Luki	Pascal

### Trainer:

Helmi Feutl	079 294 88 90
Pascal Furrer	079 366 87 76
Reto Schmid	076 529 58 45
Simon Ruchti	078 757 24 40
Reto Kappeler	079 484 30 31
Jan Kappeler	079 350 30 35
Beni Kistner	079 443 19 54
David Graf	079 321 37 92
Simon Zraggen	076 504 50 01
Lukas Jaeger	076 330 95 03

### J&S Coach:

Dani Butti 079 672 94 35

